

APPI X TRIATHLON & DUATHLON

2019 APPI クロストライアスロン&クロスデュアスロン 大会要項

1. 主催 Life8
2. 共催 安比高原スキー場 岩手ホテルアンドリゾート
3. 協賛 アメアスポーツジャパン株式会社 SALOMON SUUNTO
4. 日時 令和元年9月1日(日) 9:30スタート (8時集合受付)
5. 会場 岩手県八幡平市安比高原スキー場特設コース(ホテル内プール)
岩手県八幡平市安比高原 PHONE 0195-73-5111
6. 定員 50人(申込先着順)
7. 参加資格 ・小学生以上の健康な男女で傷害保険に加入している者

8. 種目

・クロストライアスロン

- ① スイム(ホテル内プール)
- ② MTB(スキー場駐車場、フラット周回コース)
- ③ トレイルラン(スキー場ゲレンデ内3Kmコース周)

・クロスデュアスロン

トレイルラン(スキー場ゲレンデ内 3Kmコース)

- ① トレイルラン(スキー場ゲレンデ内 3Kmコース周回)
- ② MTB(スキー場駐車場、フラット周回コース)
- ③ トレイルラン(スキー場ゲレンデ内 3Kmコース周回)

9. 参加料

クロストライアスロン

学生 5,000円 一般 10,000円

クロスデュアスロン

学生 4,000円 一般 8,000円

※参加料、レンタル料金はこちらにお振込みください↓

ゆうちょ銀行 18330-11278521 岩瀬 貴光

10. 申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、メール、FAX、郵送にて
令和元年8月11日(日)必着にて下記まで申込み下さい

11. 申込先 (事務局)

〒028-7302 岩手県八幡平市松尾寄木1-590-288

Life8 岩瀬貴光

PHONE 090-9037-8168 FAX 0195-68-7878

E-mail hachimantai.life8@gmail.com <http://www.lige8.org/>

12. 表彰

・カテゴリー男女年代別 3位まで(参加者数により変更あり)

13. 特記注意事項

- ・参加料にはプール使用料、保険料、温泉入浴券、が含まれます
- ・スイムキャップは支給しませんので各自ご準備下さい
- ・ウエットスーツ着用不可
- ・硬質ヘルメット、グローブ着用義務(MTB)
- ・熊鈴着用義務(トレイルラン)
- ・給水所は1か所のみ設置します(本部付近)
ハイドレーション等は各自ご準備下さい。

APPI X TRIATHLON & DUATHLON

2019 APPI クロストライアスロン&クロスデュアスロン 大会特記事項+申込書

| クロストライアスロン | スイム | MTB | トレイルラン | TOTAL |
|------------|---------|------|---------|--------|
| Aタイプ | 600m | 15Km | 9Km | 24.6Km |
| Bタイプ | 200m | 9km | 6km | 15.2km |
| キッズ (小学生) | 160m | 4km | 3km | 7.16km |
| クロスデュアスロン | 1トレイルラン | MTB | 2トレイルラン | TOTAL |
| Aタイプ | 3km | 15km | 9km | 27km |
| Bタイプ | 3km | 9km | 3km | 18km |

13. 特記注意事項

※制限時間 各種目3時間30分

- ・参加料にはプール使用料、保険料、温泉入浴券、が含まれます
- ・スイムキャップは支給しませんので各自ご準備下さい
- ・ウエットスーツ着用不可・硬質ヘルメット、グローブ着用義務 (MTB)
- ・熊鈴着用義務 (トレイルラン)
- ・給水所は1か所のみ設置します (本部付近) ハイドレーション等は各自ご準備下さい。

MTBとヘルメットは限定数ですがレンタルを行います。ご希望の方は申込書に記入をお願いします。

(申込先着順) ※有料 (MTB:5,000円 HELMET:500円) となりますのでご了承ください

- ・本大会の個人情報 (写真等) の取り扱いは事業運営 (ホームページ等) の目的で使用のほか、主催者側が開催する大会等の案内で使用させて頂く場合もあります

- ・参加受理書は送付いたしません。ライフエイトホームページ掲示板にてご確認ください。
- ・負傷等については個人の責任で行って下さい
- ・自然を楽しむことを忘れずにご参加ください!

| | | | | | |
|---|---|---------------|--------------|----|-----|
| 所属チーム | | | | | |
| デュアスロン トライアスロン | | Aタイプ・Bタイプ・キッズ | | | |
| フリガナ 氏名 | | | 年齢 | 歳 | |
| レンタル MTB | 有 | 無 | 生年月日 (西暦) | 性別 | 男 女 |
| 自宅住所 | 〒 | | TEL | | |
| e-mail | | | 携帯 | | |
| 誓 約 書 | | | | | |
| 2019年 月 日 | | | | | |
| 私は、このイベントに参加するにあたり、関連して起きた傷害事故については、主催者や競技関係者に対して一切の責任を問わず、自分自身の健康管理には細心の注意を払い自己の責任において処理することを誓います。 | | | | | |
| 氏名 | 印 | 保護者氏名 | 印 | | |
| 自己PR | | | | | |
| 事務局処理欄 | | | | | |