



安比高原 体験プログラム一覧 2025「安比高原エリア」

受入期間 2025年4月中旬～2025年10月31日（金）

2025年2月1日

SDGs 探求学習 <自然と暮す里山の生活を探索して持続可能な社会を考えよう>		所要時間	バス移動	催行人数	受入最大	2025年
里山ふれあい塾	長靴レンタル付き、長袖・長ズボン、帽子、カッパ、タオル、水分 ※6人の班分け必要	6時間	30分	30名	150名	4,950
安比高原里山再生プロジェクト	運動靴、長袖・長ズボン、帽子、カッパ、タオル、水分 ※10～12人の班分け必要	6時間	10分	30名	150名	4,950
日本遺産★安比川流域の漆文化探求	長袖・長ズボン、帽子、 ■月曜日受入不可 プナの森～里山見学～橋の絵付け体験	3時間	30分	10名	20名	4,950

※SDGs探求学習は安比エリア宿泊限定で1日1校限定プログラムです。

自然体験 <安比高原の自然と親しむ> 受入期間 5月～10月		所要時間	バス移動	催行人数	受入最大	2025年
ブナの森探検※1 ☆中学生料金あり	長袖・長ズボン、帽子、運動靴、カッパ、タオル ※10～15人の班分け必要	2時間	10分	10名	150名	中学1,980 高校2,200
安比ブナの森でネイチャークイズ ※1	長袖・長ズボン、帽子、運動靴、カッパ、タオル（雨天時：替えの靴、靴下） ※4～6人の班分け必要	2時間	10分	30名	150名	2,200
ブナの森と草原で本格オリエンタリング	岩手県オリエンタリング協会のご協力により本格コースで開催します	2.5時間	10分	30名	99名	2,860
まきばオリエンタリング 100名以下	1チーム1個腕時計 ※3～6人の班分け名簿提出 長袖・長ズボン、帽子、運動靴、カッパ、水分、タオル（雨天時：替えの靴、靴下）	2時間	エリア内	20名	99名	2,420
まきばオリエンタリング 100名以上		2時間	エリア内	100名	300名	1,430
ニジマス釣りと炭火焼体験	運動着、運動靴、カッパ、タオル ■土日祝受入不可	2時間	エリア内	10名	30名	2,200
前森山トレッキング（ゴンドラ運行日）※2	長袖・長ズボン、帽子、タオル、カッパ、リュック、水分（虫除けスプレー）	3時間	エリア内	30名	150名	3,200
前森山トレッキング 前森山頂往復	長袖・長ズボン、帽子、タオル、カッパ、リュック、水分（虫除けスプレー）	6時間	エリア内	30名	150名	4,200
バードコール作り ※雨天対策メニュー	鳥の鳴き声に似た音を出す道具作り。鳥と会話ができるアウトドアグッズとして人気！	2時間	エリア内	10名	150名	2,200

※1「ブナの森探検」と「ブナの森ネイチャークイズ」は体験場所が同じなのでどちらか1つお選び下さい。

※2「前森山トレッキング3時間コース」は片道どちらかをゴンドラ利用とします。別途ゴンドラ料金が必要です。（2025年ゴンドラ運行日参照）

スポーツ体験 <広大なフィールドでスポーツを楽しもう> 受入期間 5月～10月		所要時間	バス移動	催行人数	受入最大	2025年
パークゴルフゲーム	運動着、運動靴、カッパ、タオル ■土日祝受入不可 ※4名の班分け	2時間	エリア内	10名	40名	2,420
E-バイクで高原を登ろう NEW!!	運動着、運動靴、カッパ、タオル（雨天時：着替え） ■土日祝受入不可 ※身長145cm以上	2時間	エリア内	10名	10名	5,800
マウンテンバイクツアー	運動着、運動靴、カッパ、タオル（雨天時：着替え） ■土日祝受入不可 ※身長名簿提出	2時間	エリア内	10名	30名	4,840
マウンテンボード体験	運動着、運動靴、カッパ、タオル ■土日祝受入不可	2時間	エリア内	10名	30名	4,400
カヤック体験	サンダル又は濡れて良い靴、ナイロン素材の服、カッパ、タオル ※6月～受入開始	2時間	10分	10名	18名	4,840
北上川をゴムボート下ろう！ ※3	サンダル不可濡れて良い靴、運動着、カッパ、タオル、ビニール袋、着替え ※7人班分け名簿提出	2.5時間	60分	10名	28名	6,380

※3「北上川ゴムボート下り」は安比高原～盛岡の移動時間往復120分が体験時間とは別にかかります。

創作体験 <安比のハンドwerkerとのふれあい>		体験時間	バス移動	催行人数	受入最大	2025年
薪で焼く手作りピザ教室	エプロン アレルギー成分：小麦、乳（チーズ）	2時間	エリア内	10名	24名	2,200
クッキー＆ケーキ教室	エプロン アレルギー成分：卵、小麦、乳（チーズ）	2時間	エリア内	10名	20名	2,200
ガラス細工ペンダント作り	軍手 ■水・土受入不可 ※10月末まで	2時間	エリア内	10名	14名	2,200
サンドブラストグラス作り	制服でも体験可能	2時間	エリア内	10名	20名	2,200
ハーバリウム体験	制服でも体験可能	2時間	エリア内	10名	30名	2,200
山の幸染め体験	制服でも体験可能	2時間	エリア内	10名	30名	2,200
マーブルアート体験	制服でも体験可能	2時間	エリア内	10名	20名	2,200
和紙ほの灯作り	制服でも体験可能 ■土日祝受入不可	2時間	エリア内	10名	30名	2,200
★あけびつるクラフト「Myパンかご作り」	制服でも体験可能	2時間	エリア内	10名	12名	3,000
★あけびつるクラフト「表札作り」	制服でも体験可能	2時間	エリア内	10名	100名	2,200

創作体験 <持続する山里の伝統文化と職人さんとの出会い>		体験時間	バス移動	催行人数	受入最大	2025年
自給自足の食文化「安代の手打ちそば体験」	エプロン ※5～6人の班分け必要 アレルギー成分：そば、小麦	2時間	5分	10名	40名	2,200
安代手打ちそばと郷土料理でランチ	エプロン ※郷土料理（煮しめ・炊き込みご飯）をプラスすれば昼食も可能	2.5時間	5分	10名	40名	2,860
漆器の里で「箸に絵付け体験」	制服でも可能 ■月曜日受入不可 ※15人以上は2部屋（1ヶ月後に完成）	1.5時間	20分	10名	20名	3,520
南部せんべい手焼き体験	エプロン ■土日祝受入不可 アレルギー成分：小麦、卵、ごま、全ナッツ類	1.5時間	15分	10名	12名	2,200
麹味噌でだんご作り	エプロン アレルギー成分：くるみ、ごま	1.5時間	15分	10名	12名	2,200

□体験確認事項

- ・1体験につき引率者1名様無料で参加が可能ですのでご予約ください。
- ・受け入れ最大人数の黄色い網掛けは、生徒さんで定員になった場合は引率者は体験できません。
- ・体験先への移動はお客様手配のバスを利用させていただきます。
- ・体験に必要な名簿とサイズ表を体験日2週間前にご提出をお願いします。

上記料金は安比高原エリア宿泊校の料金です。お立寄りでご利用はコーディネート料として220円（税込）×生徒数を申し受けます。