

自然体験・スポーツ体験・創作体験  
エリアマップ



千年続く安比の芝草原を復活  
里山再生プロジェクト



2022 イーハートヴォ安比高原自然学校  
修学旅行  
体験プログラム



安比高原の大自然と親しむ  
スポーツ体験



安比高原の大自然と親しむ  
自然体験



創作体験

＜創作体験＞郷土の伝統と職人さんとの出会い  
＜創作体験＞安比シェフ&安比のハンドワーカーとのふれあい



- 幅広いメニューをご用意
- 自然豊かなフィールド
- オーダーメイドにも対応

安比高原に広がるブナの森で自然と人間との関わりを学ぶ「自然体験」をはじめ「環境教育」「職場体験」など、様々なニーズにお答えするプログラムを多数用意いたしました。また広大なフィールドを使って楽しめる「スポーツ体験」も充実しております。

北に安比川、南に北上川、西に米代川の水源を持つ安比高原は、縄文時代から変わらぬ落葉広葉樹林帯の森に囲まれた安らぎの郷です。訪れてすぐに感じることは「山の緑の美しさ」「豊かな森の香り」「風の気持ちよさ」です。感じる心を育む豊かな自然環境が体験フィールドとなります。



イーハートヴォ  
安比高原自然学校

〒028-7396 岩手県八幡平市安比高原 ANAクラウンプラザ安比高原1F  
TEL.0195-73-6228 FAX.0195-73-5681

「イーハートヴォ」とは宮沢賢治の造語地名で、「岩手県」のことをいいます。八幡平市・安比高原はその岩手県の北西、北東北3県の中央・北緯40度に位置しています。岩手山や八幡平市の山並に囲まれたこの地には、雄大で美しい自然・豊かな生態系・農業・酪農・伝統工芸・郷土食など、子どもたちの「生きる力」や「育める力」を育む素材がたくさんあります。私たちはこの素材を〜こころに染むふれあいの体験〜として皆様へ提供いたします。

- ご予約から体験まで
- 安比エリアご宿泊の確認をさせていただきます。安比エリア(安比高原内ホテル・周辺ペンション・民宿)ご宿泊の方を優先に提供するプログラムです。
  - 日程予約** → 希望する日程を「体験学習予約申込書」にてお申込みください。
  - 体験予約** → 希望する体験プログラムを「体験プログラムリスト」にてお知らせください。体験受入先に確認後、OKであれば体験予約となります。  
※他校とプログラムが重なったり、指導者の都合により受入れができない場合がございます。
  - 人数確定** → 体験別最小・最大人数をご確認の上、体験人数をお知らせください。
  - スケジュール作成** → 当日のスケジュール、バス配車、雨天メニューを提案させていただきます。  
※体験先への移動は旅行会社社配のバスを利用させていただきます。
  - 体験当日**

# 里山再生プロジェクト (SDGs 草原の豊かさを守ろう)

(安比高原ホテル宿泊者限定プログラム)

千年続く安比の芝草原を再生させ

次世代へつないでいこう!



千年続く安比高原のシバ草原の保全活動に参加しませんか。平安時代から昭和30年ごろまで盛んだった軍馬や農耕馬の畜産活用が無くなり、自然草原の森林化が問題になりました。地域の人達がボランティアで伐採や野焼きで自然草原を保全しています。

主な体験内容

◎体験を通して里山の自然・環境を学びます

- ・ブナの森の生態系を学ぶガイドツアー
- ・ノコギリ、ハサミ、オオカマ、ナタの使い方を学び、森や草原を整備します
- ・草を集め馬に食べさせたり、草や間伐した木を集めて野焼きを体験します
- ※火起しなど安全な仕事を学びます



●外来種のブタナ駆除



●間伐材で焼き芋体験



作業用具を皆で協力して運搬

1	班	10~12人制
所要時間		約7時間
受入人数		30~150人
服装		運動着(長袖・長ズボン)
持ち物		帽子・タオル・水分・カッパ

## ○体験スケジュール ※一例です

### 9:00【開校式】

班ごとに整列し指導者と対面します。  
バスでぶな駅へ移動後、午前の体験を行います。



### 9:20【午前の体験開始】

- ◆ブナの二次林で森林生態系を学ぶ
  - ・森や樹木の役割
  - ・森の不思議
  - ・森の生態系など



### 12:00【昼食】

エリア内の会場へバスで移動し、昼食をとりませう。昼食後再びぶな駅へ移動。

### 13:00【午後の体験開始】



- ◆在来馬を育てよう
- ◆藪の木を切って記念品を作る
- ◆焚火で焼き芋を作ろう

### 15:00【ふり返り】【閉校式】

終了前に焼き芋を食べながらふり返り学習を行います。  
ぶな駅にて閉校式終了後、バスでホテルへ移動。



16:00 ホテル到着。  
チェックインまたは着替えて出発。

里山再生プロジェクト

## シェフのデザート作り



創作・安比

ホテルの菓子職人“パティシエ”が教える本格的デザートです。  
フロのスイーツの味はいかが？  
※土日祝・全日午後後は受入不可

## 手作りピザ教室



創作・安比

生地から作る本格的なピザ作りに挑戦してみませんか？  
美味しいピザを作って食べましょう！

## 陶芸教室



創作・安比

400gの粘土を使って自分の思い思いのものを作ってみよう。サンダーハバの名前は伊達ではありませんよ。きちんと話を聞いてくれない時には雷を落とすこともあります。ご注意を！  
※焼上りに1ヶ月程かかります。

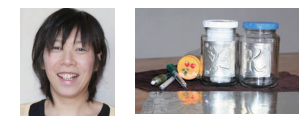
## ガラス細工のペンダント



創作・安比

小さな色ガラス4個を組み合わせてハンダゴテでペンダントを作ります。  
スタンドグラス風のオリジナルペンダントを作りましょう！  
男女問わず楽しめる体験です。  
※水・土曜日の受入は要相談

## メタルエンボシングアート



創作・安比

錫のシートに特殊なツールで好きな絵やイニシャルを凹凸をつけて仕上げます。  
仕上げた作品をガラスの小瓶に貼って出来上がり！  
オリジナルな作品を作りましょう。  
※水・土曜日の受入は要相談

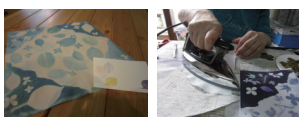
## ハーバリウム



創作・安比

押し花を含めた植物標本のことをさす言葉ですが最近では、ドライフラワーを透明な液体とともに瓶に詰めたタイプがインテリアとして人気になっています。

## 山の幸染め



創作・安比

押し葉とカラーペーパーを使ってアイロンで気軽に楽しめる染色です。オリジナルのハンカチを作りましょう！

## あけびのつるクラフト(表札)



同一の指導者となりますので、どちらか1種類お選びください。



板にあけびのつるを釘で打ち付けて文字や絵を描き表札を作ります。金づち・ニッパー・キリなどの道具の使い方も学べます。

## Myパンこ



あけびのつるで小さなこを編みます。自然素材の優しさや素晴らしいさを感じましょう。

創作・安比



安比高原のペンションにお邪魔しての創作体験風景です。



ホテルのパティシエが指導。本格的なスイーツ作りに挑戦します。



地元の指導者が、方言を交えながら指導してくれます。分からないことは何でも聞いてください。

指導者とのコミュニケーション

# 創作体験

岩手の人々は、やさしくも厳しい自然の中で暮らしてきました。そんな風土に合った暮らしの中で、昔から伝わる“食”や“物”が今でも大切に受け継がれています。その一方で安比高原には多くの人々が移り住んできました。異文化を運び、新しい価値を生み出しました。安比・八幡平にはそんな伝統文化と新しい文化があります。二つの文化の魅力ある暮らしや人柄にふれてみませんか？



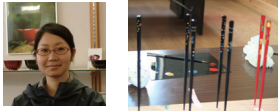
## 安代そば打ち



地元のおばちゃんの特産のそば粉100%の美味しいそばを作りましょう！「そば打ち」を体験してみよう。美味しいそばが「できるよ。心をこめてつくりがた、教えるがら」

創作郷土

## 漆器工房体験(著)



環境に優しい天然の塗料“漆”の絵の具を使って着に絵付けをします。センスを生かしてオリジナルMY箸の出来上がり！※月曜日受入不可、後日発送となります。

創作郷土

## 味噌だんご



手づくりの美味しい味噌を使って昔から地元で伝わる味噌だんごと一緒に作りましょう！

創作郷土

## 南部せんべい



岩手では“せんべい”といえはこの“南部せんべい”です。600年の歴史あるせんべい、自分だけの味を作ってみよう。

※土日祝受入不可

創作郷土

## 和紙ほの灯り作り



楮から育てた伝統ある手漉き和紙で作るほの灯り。温かみのある、世界でひとつだけのランプを作りましょう。※土日祝受入不可

創作郷土

伝統文化を守る食の匠の地元のおばちゃんが丁寧にーから指導してください。



指導者のコミュニケーション



日本遺産 JAPAN HERITAGE

## 世界遺産『北海道・北東北縄文遺跡群』 & 日本遺産『“奥南部”漆物語～安比川流域に受け継がれる伝統技術～』

北緯40度に位置する安比高原、その安比川流域で発展したふたつの文化が遺産登録されました。共通するポイントは自然と調和した持続可能な生活文化であることです。落葉広葉樹の森林生態系を生かす知恵や道具作り等、持続可能な里山文化を感じてください。

世界遺産と日本遺産

八幡平市人口 24,805人旧西根町、松尾村、安代町が合併して八幡平市となる。

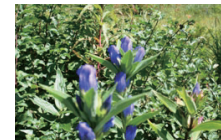
安比高原スキー場昭和56年スキー場オープン1993年の最盛時は150万人の来場者がありました。

2022年安比高原にハローインターナショナル開校予定。約540名の海外から学生が安比高原で学びます。



## リンドウ生産日本一

1965年後半から安代町を中心に組織的に栽培1985年には、生産額、栽培面積ともに、日本一



八幡平市周辺安比高原の特徴

# 自然体験

～体験フィールド「安比高原ブナの二次林」～

フィールド紹介

## 安比高原ブナ二次林



安比高原は千年の芝生草原を取り囲むように「ブナの二次林」が広がっています。今から90年ほど前、地元の人たちの木炭や漆器等の資材のため皆伐されました。当時は手鋸を使っていたため、伐採できないような大きな母樹から落下した種子が一斉に発芽しました。さらに牛馬の林間放牧により笹などが採食されたことにより、下草のない林床と均一化した美しいブナの森に成長しました。私達は五感を刺激するプログラムにより、自然から恵みを地域の未来へつなげる里山の人々の英知ひとつひとつに気づくことで、自然の調和を志向する心を育みます。

おすすめ

## ブナの森探検

ブナの森の不思議な世界をガイドがご案内



ブナの森は緑のダム。その豊かな水と自然は森林環境教育に最適な場所です。森に住む動物や植物、その他の生き物について楽しく不思議な世界を覗いてみましょう。自然に触れ、自然に学ぶ！ ※「ブナの森ネイチャーコース」と体験場所が同じなので、学年単位で行う場合はどちらか1種類お選び下さい。

自然体験

地図を頼りに楽しみながら自然を勉強

## 安比ブナの森ネイチャーコース



ブナの森の遊歩道上にある看板にクイズ&ゲームがあります。グループ毎に地図を参考にポイントを巡りクイズに挑戦！クイズの正解数とタイムによって順位が決まります。

※「ブナの森探検」と体験場所が同じなので、学年単位で行う場合はどちらか1種類お選び下さい。

自然体験

## 前山山トレッキング



北緯40°の豊かな森林植生が広がる安比高原で四季折々の自然を感じられるトレッキングを楽しもう！

自然体験

## まきばオリエンテーリング



安比高原の広大なフィールドで、地図とコンパスを頼りにポイントを巡ります。頭と身体をフルに使ってください。順位は最後のお楽しみ！上位には賞品も準備しています。

自然体験

## 指導者 私達と森にてかけよう



安比高原の自然を知り尽くした「安比フィールドパートナー」と森にチャレンジしよう。

# 安比高原牧場エリアの体験

## 牧場の釣堀体験



牧場の釣堀ではニジマスが釣れます。羊を作って釣りに挑戦！釣れた魚は炭で焼いて食べましょう。 ※受入期間/5～10月上旬、土日祝日受入不可

自然体験

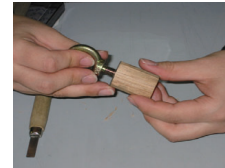
フィールド紹介

## 安比高原牧場



総面積100haの広大な敷地を持つ安比高原牧場は酪農を中心とした生産牧場としての一面と、釣堀やバーベキューなど、観光牧場としての一面を持つ総合牧場です。乳牛のほか、ヤギやウサギ、ヒツジなどの小動物と触れ合うこともできます。

## バードコール(雨天対策メニュー)



鳥の鳴き声に似た音を出す道具を作ります。鳥と会話ができるアウトドアグッズとして人気です。

自然体験

# スポーツ体験 ●●●●●●●●●● ●●●●●●●●●● <受入期間/5~10月>

安比・八幡平ならではの広大なフィールドを活かした本格的なスポーツに挑戦しませんか？  
街では味わえない爽快感と醍醐味があります。  
雨天対策もしっかりしているのが安比の良さです。



## パークゴルフ



スポーツ

公園での遊びから生まれたパークゴルフ。クラブとボールを使ってゲームを楽しみましょう。パークゴルフ場は18コース！コミュニケーションをとりながら楽しみましょう。  
※土日祝日受入不可

## テニス体験



スポーツ

安比高原は東北最大級18面のコートを所有。高原のリゾートでテニスを楽しみましょう。硬式テニス初心者の人も大歓迎です。

## カート体験



スポーツ

エンジンの仕組みや動力の仕組みを学びながら、全長530mの走行を体験してみませんか？気軽にF1体験ができますよ。コースを3周まわって、タイムを競います。

## 北上川ゴムボート下り体験



スポーツ

東北一の大河である北上川の、四十四田ダムから盛岡市内(上堂)まで約5kmをゴムボートで下ります。川下りを楽しみながら、自然環境と歴史文化も学ぶことができます。



## マウンテンバイクツアー



スポーツ

ブレーキングやバランスを練習した後、約5キロ(1.2km登り、3.8km下りのコース)、森の中のオフロードツアーに出かけます。街では絶対に味わえない爽快感を味わってみて！  
※土日祝日受入不可

## マウンテンボード



スポーツ

スノーボードのトレーニングに最適。スピード感や操作感覚を実感できます。グレンデの傾斜を利用した、スキー場ならではのスポーツです。気軽に楽しみましょう。  
※土日祝日受入不可

## インラインスケート



スポーツ

スキー・スケートの夏場トレーニングとして開発されたスポーツです。バランス感覚や停止の仕方を学び安全で楽しいインラインスケートに挑戦してみませんか？慣れてきたらゲームも楽しみましょう。  
※土日祝日受入不可

スキー場ならではの体験も！  
グレンデの芝の上で  
スノーボードにチャレンジ？！



岩手の風を感じながらの屋外での体験は、心も身体もリフレッシュさせます。

新たなスポーツにチャレンジすることは、自分の成長にもつながります。



各指導者が安全に配慮してご指導しますので、安心して楽しく体験をすることが出来ます。

指導者とのコミュニケーション

## 本格釣り体験



スポーツ

釣りの基本を楽しく体験。釣りのプロが釣りの極意を教えます。何匹釣れるかな？釣った魚はリリースします。  
※水・土日祝日受入不可

## ルアーフィッシング



スポーツ

スポーツフィッシングを体験しましょう。ルアーフィッシングの基本を正しくマスターして楽しい釣り体験。釣った魚はリリースします。  
※水・土日祝日受入不可

## カヤック体験



スポーツ

パドルの使い方を学びカヤックを自在に操りましょう。周りの景色や水面に映る木々も優雅に感じます。2グループに分かれて、カヤック班と水辺の自然観察を交互に行います。  
※6月以降受入可能