

みうら こうた  
三浦豪太と楽しむ

# 大人の スキーライフ in APPI 2020

昨年86歳で南米最高峰のアコンカグアに挑戦する父三浦雄一郎をサポート。元スキーモーグル オリンピック日本代表の三浦豪太氏、日本プロスキー教師協会 (SIA) 会長の中島英臣氏、三浦雄一郎&スノードルフィンズスキースクール前校長の木村大八郎氏、イーハトーヴォ安比高原自然学校前校長斎藤文明のベテランスキー教師と滞在しながら健康的で楽しいスキーを体験しましょう!



**三浦 豪太**

(みうら こうた)

プロスキーヤー  
博士(医学)/pH.D.

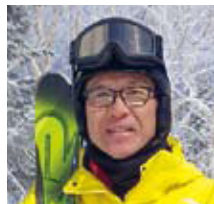
\*他プロフィールは裏面もご覧ください



**中島 英臣**

(なかじま ひでとみ)

(公社)日本プロスキー教師協会 (SIA) 会長  
大鰐スキースクール校長



**木村 大八郎**

(きむら だいひちろう)

三浦雄一郎&スノードルフィンズスキースクール前校長、日本プロスキー教師協会会員、慶応義塾大学SFC研究所所員



**斎藤 文明**

(さいとう ふみあき)

イーハトーヴォ安比高原自然学校、(SIA) 安比スキー&スノーボードスクールシニアアドバイザー

スケジュール ●

**3/13 (金)**



- 9:00~12:50 …… 受付 イーハトーヴォ安比高原自然学校(ホテル安比グランドタワー1F)
- 13:00~ …… 開会式 準備体操
- 13:30 …… レベルに合わせクラス分けをして、スキー(1クラス6名程度)
- 15:45 …… 終了後、集合・解散 ご夕食は各自で
- 20:00~21:30 …… ★三浦豪太講演会「アンチエイジングとスキー」(大人のスキーライフ参加者は無料)

**3/14 (土)**



- 9:00~ …… 集合・準備体操
- 9:20~11:30 …… スキー
- 11:45~13:00 …… 昼食およびレッスンの振り返り
- 13:30~15:30 …… スキー
- 15:45 …… 終了後、集合・解散
- 18:30~20:30 …… 交流パーティー(夕食)  
撮影ビデオで振り返りをします。  
二次会予定



**3/15 (日)**

- 9:00~ …… 集合・準備体操
- 9:20~11:30 …… スキー
- 11:45~13:30 …… 昼食および全体の振り返り、閉会式



交流パーティー

参加・お申込み要項 ●

- 対象者: 中級者以上(ハヤブサコースを開脚パラレルで滑り降りられる方)の大人のスキーヤー
- 参加費: 68,000円 ホテル安比グランド本館2泊、朝食2回、昼食2回、夕食2回(3/14パーティー代含む)、3/13~15の講習代  
●現地参加の方(ご宿泊は別でご用意されている方)は3日間42,000円  
昼食2回、3/14(土)のパーティー代(飲食代含む)、3/13~15の講習代※どちらもリフト券は含みません。

■定員: 各日24名

■お申込み: 3/5(金)の17:00までにイーハトーヴォ安比高原自然学校にお申込みください。

※但し、定員になり次第締切

お申込み・お問い合わせ★イーハトーヴォ安比高原自然学校 TEL:0195-73-6228 (9:00~17:00)

