

Breakfast
朝食

Dinner
夕食

朝食 12/31-1/3
06:30-09:30 [LO 09:00]
平日
17:30-21:00 [LO 21:00]
土曜・12/30-1/2、1/9、2/11
17:00-21:00 [LO 21:00]

七時雨

和食と郷土料理
七時雨
NANASHIGURE

夕食時のお席はご予約ください

Requireid to book a dinner seat in advance.

内線53

ANAクラウンプラザリゾート安比高原 本館2F

※12/30-1/2の期間、年末年始スペシャルメニューとなり、特別メニュー・価格での御提供となります。詳しくは、各店舗にお問い合わせ下さい。

三陸海岸と奥羽山脈のそれぞれが育む旬の食材をふんだんに使い、
一品料理から会席膳まで吟味を重ねた季節の味をご提供いたします。



Pick Up Course

いわて安比牛のしゃぶしゃぶコース
Iwate Beef Sirloin for Shabu-Shabu
¥9,680

高品質で安心・安全な「いわて牛」をメインに、四季折々の山海の幸を織り交ぜたコース料理です。いわて牛の肉の旨味をお楽しみください。

七時雨で味わう とっておきのいわて



いわてだからこその、豊かな食材と多彩な食文化。大自然と伝統が育んだ「いわて牛」。世界三大漁場の三陸海岸から新鮮な海の幸。日本一の生産量を誇る雑穀。さらに食に欠かせない南部杜氏仕込みの「酒」も名物。その食材を大切に、素材を活かした料理の提供を心がけております。七時雨料理長 長朶政志



いわて安比牛すき焼きコース ¥9,680
Iwate APPI Beef Sukiyaki Course



うな重 ¥5,808
Eel Rice Box
※調理の工程上30分~40分程度、お時間を頂きます。



魚介陶板焼きセット ¥6,655
Seafood Hot Plate Course

Grand Menu

■すき焼きコース

前沢牛すき焼きコース ¥13,310
Maesawa Beef Sukiyaki Course
先付、前菜、造り、前沢牛すき焼き、蒸物、本日の一品食事、水菓子付

いわて短角牛すき焼きコース ¥10,890
Iwate Tankaku (Shorthorn) Beef Sukiyaki Course
先付、前菜、造り、いわて短角牛すき焼き、蒸物、本日の一品、食事、水菓子付

いわて安比牛すき焼きコース ¥9,680
Iwate APPI Beef Sukiyaki Course
先付、前菜、造り、いわて安比牛すき焼き、蒸物、本日の一品、食事、水菓子付

■しゃぶしゃぶコース

前沢牛しゃぶしゃぶコース ¥13,310
Maesawa Beef Shabu-Shabu Course
先付、前菜、造り、前沢牛しゃぶしゃぶ、蒸物、本日の一品、食事、水菓子付

いわて短角牛しゃぶしゃぶコース ¥10,890
Iwate Tankaku (Shorthorn) Beef Shabu-Shabu Course
先付、前菜、造り、いわて短角牛しゃぶしゃぶ、蒸物、本日の一品、食事、水菓子付

いわて安比牛しゃぶしゃぶコース ¥9,680
Iwate APPI Beef Shabu-Shabu Course
先付、前菜、造り、いわて安比牛しゃぶしゃぶ、蒸物、本日の一品、食事、水菓子付

■陶板焼き・小鍋セット

いわて県産牛の陶板焼きセット ¥7,018
Iwate Beef Hot Plate Course
先付、前菜、造り、陶板焼き、蒸物、本日の一品、食事、水菓子付

魚介陶板焼きセット ¥6,655
Seafood Hot Plate Course
先付、前菜、造り、陶板焼き、蒸物、本日の一品、食事、水菓子付

きりたんぼ鍋セット ¥6,050
Kiritanpo (chewy rice cake) Hot Pot Course
先付、前菜、造り、きりたんぼ鍋、蒸物、本日の一品、食事、水菓子付

■一品料理

安比プライムポーク®のとんかつ サラダ添え ¥1,694
Crispy APPI Prime Pork® Cutlet with Salad

安比プライムポーク®の味噌漬け焼き ¥1,452
Grilled APPI Prime Pork® with miso sauce

いわて県産鶏の唐揚げ サラダ添え ¥1,210
Deep - Fried Local Saisaidori Chicken with Salad

ざる豆腐三種盛り合わせ ¥1,331
Trio of tofu

湯葉刺し ¥847
Tofu Skin

魚介の和風カルパッチョサラダ ¥1,815
Japanese-Style carpaccio salad of seafood

特製そばコロquette サラダ添え(2個) ¥968
Buckwheat Croquette

めかぶ酢 ¥726
Vinegrated Mekabu(Root of the Wakame Seaweed)

刺身盛り合わせ(1人前) ¥3,025
Assorted Sashimi

ふぐの唐揚げ ¥1,815
Deep-Fried Globefish

ぬるぬる山かけ ¥968
Mixed Slimy Food

■お食事

いわて県産和牛のステーキ丼 ¥4,598
IWATE Beef Steak and Vegetables on Rice Bowl
小鉢、香の物、味噌汁

海鮮丼 ¥4,598
Sashimi on Rice Bowl
小鉢、香の物、味噌汁

安比プライムポーク®のカツ丼 ¥2,541
Deep - Fried APPI Prime Pork® on Rice Bowl
小鉢、香の物、味噌汁

すっぽん雑炊 香の物付き ¥3,025
Suppon(Soft-shelled Turtle) Rice Porridge, Pickles

蕎麦セット ¥3,630
Soba Noodles Set
蕎麦(温又は冷)、刺身、天麩羅、香の物、いくら小井

稲庭うどんセット ¥3,630
Udon(wheat-flour) Noodles Set
うどん(温又は冷)、刺身、天麩羅、香の物、いくら小井

鮭茶漬け 香の物付き ¥968
Salmon and Rice with Broth

明太茶漬け 香の物付き ¥968
Cod Roe and Rice with Broth, pickles

ヒレカツ膳 ¥4,235
Pork Fillet Cutlet Set
ヒレカツ、御飯、香の物、汁物、水菓子付

うな重 ¥5,808
Una-juu (Eel Rice Box)
うな重、肝吸い、香の物

お子様セット ¥2,995
Kid's Set Meal
ハンバーグ、鳥の唐揚げ、海老フライ、茶碗蒸し、いくら小井、コンスープ、水菓子、ジュース付